



Letter to Editor

Individual and Social Mental Health Threats During Coronavirus 2019 Epidemic



*Ebrahim Rahbar Karbasdehi¹, Fatemeh Rahbar Karbasdehi²

1. Department of Psychology and Education of Exceptional Children, Faculty of Psychology and Education, University of Tehran, Tehran, Iran.

2. Department of Psychology, Faculty of Literature and Humanities, University of Guilan, Rasht, Iran.



Citation Rahbar Karbasdehi E & Rahbar Karbasdehi F. [Individual and Social Mental Health Threats During Coronavirus 2019 Epidemic (Persian)]. *Journal of Preventive Medicine*. 2023; 10(1):2-7. <https://doi.org/10.32598/JPM.10.1.468.1>

doi <https://doi.org/10.32598/JPM.10.1.468.1>

Dear Editor

The efforts of scientists in the world are focused on the COVID-19. They are trying to expand their knowledge of how to care for patients with this disease, and develop vaccines and treatment methods. As our knowledge of the pathophysiology of COVID-19 continues to expand rapidly, it is also important to answer questions about the psychological effects of the disease [1]. In this situation, the importance of knowing the psychological consequences caused by COVID-19, at the individual and social level, is evident. The COVID-19 has affected the mental health of a wide range of vulnerable groups, including those with confirmed infection and those at risk of infection (such as healthcare workers). Studies after the epidemic of severe acute respiratory syndrome in 2003 showed that people suffering from stress were infected with the disease far more than healthy people and medical personnel [2]. Research also showed that 1/4 of the people who recovered from the COVID-19 infection had post-traumatic stress disorder, and almost 1/6 of them had depressive disorders after infection. During the COVID-19 pandemic, medical center employees experienced fear caused by fatigue and social stigma, who were more at risk of developing acute stress disorder [3]. The social consequences of COVID-19 are still not well known.

Due to social distancing, many activities of people in various fields were limited. As a result, many people

in fields such as education, business and family relations suffered from the changes caused by this rule. Little is known about the risks associated with psychological disorders due to social distancing and home quarantine. Therefore, information related to psycho-social disorders caused by COVID-19 is necessary for formulating therapeutic interventions [4]. A wide range of psychological disorders occur in an infected person. Early studies from Wuhan showed that 1/5 of people who died from the COVID-19 developed encephalopathy, possibly caused by the release of cytokines in response to the infection [1]. Admission to the intensive care unit (ICU) itself is stressful and is associated with physiological and emotional disorders. Studies show that these issues become more severe due to sensory problems and limited communication with treatment personnel and can lead to ICU syndrome and delirium in these patients [5]. This highlights the importance of considering long-term mental health outcomes for COVID-19 patients who survive the ICU.

The secondary effects of the pandemic created additional challenges. The financial consequences of job loss and work schedule changes negatively affect mental health [6]. After this pandemic, assessing mental health problems and their potential treatments may identify opportunities for better access to psychiatric interventions in the future. As healthcare systems are rapidly adopting telemedicine to deliver care and minimize the risk of exposure to COVID-19, it has an opportunity to evaluate the benefits of telemedicine

* Corresponding Author:

Ebrahim Rahbar Karbasdehi

Address: Department of Psychology and Education of Exceptional Children, Faculty of Psychology and Education, University of Tehran, Tehran, Iran.

Tel: +98 (911) 8057926

E-mail: Ebrahim.Rahbar74@gmail.com



for managing the ongoing needs of the psychiatric patients [7]. Access to care in rural areas is limited, but the health care system has the potential to expand access using this technology [8].

It is important that the patients with COVID-19 not only be safe in terms of physical health, but also in mental health. Effective measures should be taken to find immediate and long-term solutions to deal with the problem caused by COVID-19. Understanding the mental problems of patients infected with COVID-19 can provide the basis for effective prevention, education and treatment of these patients.

Ethical Considerations

Compliance with ethical guidelines

This study was carried out in full compliance with the principles of ethics in library research.

Funding

This study was not financially supported by any organization or institution and all financial resources were provided by the authors.

Authors' contributions

The both authors contributed equally in the design of this article, presentation of scientific materials, preparation of the manuscript and revision of the final version.

Conflicts of interest

The authors declared no conflict of interest.

Acknowledgements

The authors thank and appreciate the support of Gholam Ali Afrooz.

This Page Intentionally Left Blank



تهدیدات سلامت روان فردی و اجتماعی طی همه‌گیری کروناویروس ۲۰۱۹

ابراهیم رهبر کرباسدهی^۱، فاطمه رهبر کرباسدهی^۲

۱. گروه روانشناسی و آموزش کودکان استثنایی، دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی، دانشگاه تهران، تهران، ایران.
۲. گروه روانشناسی، دانشکده ادبیات و علوم انسانی، دانشگاه گیلان، رشت، ایران.

Use your device to scan
and read the article online



Citation Rahbar Karbasdehi E & Rahbar Karbasdehi F. [Individual and Social Mental Health Threats During Coronavirus 2019 Epidemic (Persian)]. *Journal of Preventive Medicine*. 2023; 10(1):2-7. <https://doi.org/10.32598/JPM.10.1.468.1>

doi <https://doi.org/10.32598/JPM.10.1.468.1>

سردبیر محترم

واقعیت‌های اجتماعی ناشی از بحران کروناویروس هنوز چندان شناخته شده نیست. به سبب اجرای سیاست فاصله‌گذاری اجتماعی، بسیاری از فعالیت‌های معمول جامعه در حوزه‌های گوناگون تعطیل شده یا به حالت تعلیق درآمده است. در نتیجه افراد زیادی در حوزه‌هایی چون آموزش، کسب‌وکار و روابط خانوادگی، متحمل تغییرات حاصل از این سیاست شده‌اند. با این حال واقعیت‌های اجتماعی ناشی از این همه‌گیری، خطرات ابتلا به اختلال‌های روان‌شناختی را افزایش می‌دهد. سازمان جهانی بهداشت در اوایل بیماری همه‌گیر کروناویروس بیان کرد افرادی که دارای بیماری‌های قلبی، ریوی و سایر بیماری‌های زمینه‌ای هستند، بیشتر در معرض ابتلا به بیماری و مرگ‌ومیر قرار دارند. در مقابل، اطلاعات کمی در مورد خطرات مرتبط با بیماری‌های روان‌پزشکی در زمینه فاصله اجتماعی و قرنطینه خانگی، وجود دارد. بنابراین اطلاعات مربوط به اختلال‌های روانی اجتماعی ناشی از کروناویروس برای تدوین خط‌مشی مداخلات درمانی ضروری است [۴].

طیف وسیعی از بیماری‌های روانی نیز در واکنش‌های فیزیولوژیکی فرد به کروناویروس رخ می‌دهد. مطالعات اولیه از وهان نشان داد یک پنجم افرادی که بر اثر کروناویروس جان خود را از دست داده‌اند دچار انسفالوپاتی شده‌اند که احتمالاً به واسطه انتشار سیتوکین‌ها در پاسخ به عفونت ایجاد می‌شود [۱]. پذیرش در بخش مراقبت‌های ویژه خودبه‌خود استرس‌زاست و با اختلال در عملکرد فیزیولوژیک و عاطفی همراه است. مطالعات

تلاش‌های علمی جهان بر کروناویروس ۲۰۱۹ متمرکز شده است. پزشکان در سراسر جهان دانش خود را در مورد مراقبت از بیماران مبتلا به کروناویروس گسترش می‌دهند و دانشمندان در حال بررسی نتایج کارایی واکسن‌ها و شیوه‌های درمانی هستند. از آنجا که دانش ما در مورد پاتوفیزیولوژی کروناویروس به سرعت در حال گسترش است، پاسخ به سؤالات مربوط به تأثیرات روانی این بیماری نیز به همان اندازه ضروری است [۱]. در این شرایط، اهمیت شناخت پیامدهای روانی ناشی از کروناویروس، در سطح فردی و اجتماعی بر کسی پوشیده نیست.

کروناویروس، سلامت روان طیف وسیعی از گروه‌های آسیب‌پذیر از جمله افراد مبتلا به عفونت فعال و افرادی که در معرض خطر بیشتری قرار دارند (مانند کارکنان مراکز درمانی) را تحت تأثیر قرار می‌دهد. مطالعات پس از همه‌گیری سندرم حاد شدید تنفسی کروناویروس در سال ۲۰۰۳ نشان داد افراد مبتلا به استرس به مراتب بیشتر از افراد سالم و قادر درمان به کروناویروس مبتلا بودند [۲]. همچنین پژوهش‌ها نشان دادند یک‌چهارم افرادی که از عفونت کروناویروس بهبود یافتند اختلال استرس پس از سانحه داشتند و تقریباً یک‌ششم آنان، پس از ابتلا به کروناویروس، دچار اختلالات افسردگی بودند. در طول همه‌گیری کروناویروس، کارکنان مراکز درمانی ترسی را تجربه کردند که ناشی از خستگی و برچسب اجتماعی بود و آنان بیشتر در معرض خطر ابتلا به اختلال استرس حاد قرار داشتند [۳].

* نویسنده مسئول:

ابراهیم رهبر کرباسدهی

نشانی: گروه روانشناسی و آموزش کودکان استثنایی، دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی، دانشگاه تهران، تهران، ایران.

تلفن: ۸۰۵۷۹۲۶ (۹۱۱) +۹۸

پست الکترونیکی: Ebrahim.Rahbar74@gmail.com

می‌تواند سلامت روان این بیماران را تحت تأثیر قرار داده و مقابله با بیماری را برای آنان دشوارتر کند. برای جست‌وجوی راه‌حل‌های فوری و بلندمدت برای مقابله با این مسئله باید اقدامات مؤثری انجام شود. بنابراین، شناخت مشکلات روان‌شناختی بیماران مبتلا به کروناویروس می‌تواند زمینه را برای پیشگیری، آموزش و درمان مؤثر این بیماران فراهم آورد.

ملاحظات اخلاقی

پیروی از اصول اخلاق پژوهش

این پژوهش با رعایت کامل اصول اخلاق در تحقیقات کتابخانه‌ای انجام شده است.

حامی مالی

این مقاله از طرف هیچ‌گونه نهاد یا مؤسسه‌ای حمایت مالی نشده و تمام منابع مالی آن از طرف نویسندگان تأمین شده است. مشارکت نویسندگان

تمامی نویسندگان در طراحی این مقاله، ارائه مطالب علمی، تهیه نسخه خطی و تجدیدنظر نسخه نهایی به سهم مساوی مشارکت داشته‌اند.

تعارض منافع

بنا به اظهارات نویسندگان این مقاله، هیچ‌گونه تعارض منافی ندارد.

تشکر و قدردانی

نویسندگان از حمایت‌های جناب آقای دکتر غلامعلی افروز تشکر و قدردانی می‌کنند.

نشان می‌دهند این مسائل به علت محدودیت‌های حسی و اشکال ارتباطی با پرسنل درمان، شدیدتر می‌شود و می‌تواند به سندرم بخش مراقبت‌های ویژه و هذیان در این بیماران منجر شود [۵]. این امر اهمیت توجه به پیامدهای طولانی‌مدت سلامت روان را برای بیمارانی که از بخش مراقبت‌های ویژه زنده می‌مانند، برجسته می‌کند.

آثار ثانویه همه‌گیری، چالش‌های بیشتری را ایجاد می‌کند. کارکنان مشاغل ضروری، استرس افزایش مواجهه با بیماری را دارند. پیامدهای مالی از دست دادن شغل و تغییرات برنامه کاری ممکن است بر سلامت روان تأثیر منفی بگذارد [۶]. پس از این همه‌گیری، ارزیابی پیامدهای سلامت روان و درمان‌های بالقوه آنان ممکن است فرصت‌هایی را برای دسترسی بهتر به مداخلات روان‌پزشکی در آینده شناسایی کند. از آنجاکه سیستم مراقبت‌های بهداشتی به سرعت در حال پذیرش پزشکی از راه دور برای ارائه مراقبت و به حداقل رساندن خطر قرار گرفتن در معرض کروناویروس هستند، جامعه پزشکی فرصتی برای ارزیابی مزایای پزشکی از راه دور برای مدیریت نیازهای مداوم جمعیت بیماران روان‌پزشکی یافته‌اند [۷]. یافته‌های اولیه نشان می‌دهد دسترسی به مراقبت در مناطق روستایی با محدودیت همراه بوده، ولی با این حال سیستم مراقبت‌های بهداشتی این پتانسیل را دارند که با استفاده از فناوری، دسترسی را گسترش دهند [۸].

محققان در حال بررسی تأثیر قرنطینه بر سلامت روان، بحث درباره مداخلات روانی و ارزیابی راهبردهای بالقوه برای کاهش اضطراب ناشی از کروناویروس هستند. شرکت‌ها به دنبال مشاوره آنلاین سلامت روان برای کارکنان خود هستند و دانشگاه‌ها این منابع را به جوامع ارائه می‌دهند [۹]. واضح است که پیامدهای کروناویروس فراتر از یک بیماری عفونی بوده و آثار همه‌گیر و گسترده‌ای در حوزه‌های زیستی، روانی و اجتماعی در مقیاس جهانی دارد. با این اوصاف، تجارب قبلی نشان می‌دهد مدیریت پیامدهای روانی ناشی از این نوع بیماری‌ها تحت تأثیر فرهنگ هر جامعه قرار دارد [۱۰]. همه‌گیری جهانی کروناویروس، درک بهتری از نحوه برخورد فرهنگ‌های گوناگون با اختلال‌های روانی ناشی از این بیماری، ارائه می‌دهد. این عفونت نه تنها آثار عصبی روانی را آشکار می‌کند، بلکه رفتار فرهنگی ما را نیز تغییر داده و ما را مجبور به شیوه جدیدی از زندگی می‌کند. شیوع همه‌گیری، همه جنبه‌های زندگی ما را به طریقی تحت تأثیر قرار می‌دهد که هنوز به‌طور کامل درک نکرده‌ایم. وظیفه ماست که این تجارب را شرح دهیم و از آن‌ها درس بگیریم.

در مجموع، زندگی روزمره افراد در سراسر جهان به دلیل کروناویروس به شدت تحت تأثیر قرار گرفته است. در این میان، مهم است که بیماران مبتلا به کروناویروس نه تنها از نظر مراقبت جسمانی ایمن باشند، بلکه باید از سلامت روانی و عاطفی آن‌ها نیز مراقبت شود. در این شرایط، فاصله اجتماعی و انزوای ناشی از آن



References

- [1] Velavan TP, Meyer CG. The COVID-19 epidemic. *Trop Med Int Health*. 2020; 25(3):278-80. [DOI:10.1111/tmi.13383] [PMID] [PMCID]
- [2] Maunder R, Hunter J, Vincent L, Bennett J, Peladeau N, Leszcz M, et al. The immediate psychological and occupational impact of the 2003 SARS outbreak in a teaching hospital. *CMAJ*. 2003; 168(10):1245-51. [PMID] [PMCID]
- [3] Eken HN, Dee EC, Fuchs DC. Letter to the editor: COVID-19; an opportunity to study mental health at the individual and population levels. *J Psychiatr Res*. 2020; 129:15-16. [DOI:10.1016/j.jpsychires.2020.05.032] [PMID] [PMCID]
- [4] Brooks SK, Webster RK, Smith LE, Woodland L, Wessely S, Greenberg N, et al. The psychological impact of quarantine and how to reduce it: Rapid review of the evidence. *Lancet*. 2020; 395(10227):912-20. [DOI:10.1016/S0140-6736(20)30460-8] [PMID]
- [5] Kotfis K, Williams Roberson S, Wilson JE, Dabrowski W, Pun BT, Ely EW. COVID-19: ICU delirium management during SARS-CoV-2 pandemic. *Crit Care*. 2020; 24(1):176. [DOI:10.1186/s13054-020-02882-x] [PMID] [PMCID]
- [6] Campbell AM. An increasing risk of family violence during the COVID-19 pandemic: Strengthening community collaborations to save lives. *Forensic Sci Int*. 2020; 2:100089. [DOI:10.1016/j.fsir.2020.100089] [PMCID]
- [7] Hollander JE, Carr BG. Virtually perfect? Telemedicine for COVID-19. *N Engl J Med*. 2020; 382(18):1679-81. [DOI:10.1056/NEJMp2003539] [PMID]
- [8] Rahbar Karbasdehi E. [Impact of coronavirus 2019 on students with special needs (Persian)]. *J Shahid Sadoughi Univ Med Sci*. 2021; 29(5):3693-7. [DOI:10.18502/ssu.v29i5.6769]
- [9] Duan L, Zhu G. Psychological interventions for people affected by the COVID-19 epidemic. *Lancet Psychiatry*. 2020; 7(4):300-2. [DOI:10.1016/S2215-0366(20)30073-0] [PMID]
- [10] Mezzina R, Sashidharan SP, Rosen A, Killaspy H, Saraceno B. Mental health at the age of coronavirus: Time for change. *Soc Psychiatry Psychiatr Epidemiol*. 2020; 55(8):965-8. [DOI:10.1007/s00127-020-01886-w] [PMID] [PMCID]